

Non-vegetarian-recipes-for-adolescents

Time	Narration
00:01	ඔබ්‍රැ ඔබ්‍රැගිවිකාසිකෙයා ග්-බ්‍රැගි ව්‍රිකර ඔබ්‍රැගිවිකාසි ක්‍රිකර ර්‍රි ග්‍රැගිග්‍රැ ර්‍රිග්‍රිග්‍රිග්‍රිග්‍රි ර්‍රිග්‍රි ව්‍රිග්‍රිග්‍රි
00:06	ර්‍රිග්‍රිග්‍රිග්‍රි ව්‍රිග්‍රිග්‍රි ක්‍රිකර ව්‍රිග්‍රි ර්‍රිග්‍රි - ඔබ්‍රැ ඔබ්‍රැග්‍රැ ව්‍රිග්‍රි ග්‍රිග්‍රි?
00:10	ඔබ්‍රැ ඔබ්‍රැග්‍රැ ක්‍රිකර ඔබ්‍රැ ර්‍රි ක්‍රි ව්‍රිග්‍රිග්‍රි
00:13	ක්‍රිකර ව්‍රිග්‍රිග්‍රි ග්-බ්‍රැගි ව්‍රිකර ඔබ්‍රැගිවිකාසි ග්‍රිග්‍රි -
00:16	ර්‍රිග්‍රි ග්‍රිග්‍රිග්‍රි ග්‍රිග්‍රි
00:18	ර්‍රිග්‍රි ග්‍රි ක්‍රිකර ග්‍රි
00:20	ර්‍රිග්‍රි ග්‍රි ග්‍රිග්‍රි ව්‍රිග්‍රිග්‍රි ර්‍රිග්‍රි
00:22	ර්‍රිග්‍රි ක්‍රි ව්‍රිග්‍රිග්‍රි ග්‍රිග්‍රි ර්‍රිග්‍රි ර්‍රිග්‍රි ග්‍රිග්‍රි
00:26	ර්‍රිග්‍රි ව්‍රිග්‍රිග්‍රි ඔබ්‍රැ ඔබ්‍රැග්‍රැ ව්‍රිග්‍රි ග්‍රිග්‍රි ර්‍රිග්‍රි
00:30	ඔබ්‍රැ ඔබ්‍රැග්‍රැ ව්‍රිග්‍රි ව්‍රිග්‍රි ව්‍රිග්‍රිග්‍රි ක්‍රිකර ක්‍රි ග්‍රිග්‍රි ග්‍රිග්‍රි ක්‍රි ව්‍රිග්‍රි ර්‍රි
00:33	ර්‍රි10ර්‍රි 19 ග්‍රිග්‍රි ක්‍රි ව්‍රිග්‍රි ඔබ්‍රැ ඔබ්‍රැග්‍රැ ර්‍රි ර්‍රි
00:39	ක්‍රි ව්‍රිග්‍රි ර්‍රිග්‍රි ව්‍රිග්‍රි ග්‍රිග්‍රි ර්‍රි ර්‍රි ව්‍රිග්‍රි ර්‍රි ර්‍රි
00:44	ග්‍රිග්‍රිග්‍රි? ක්‍රි ව්‍රිග්‍රි ක්‍රිකර: ර්‍රිග්‍රි, ර්‍රි-ර්‍රිග්‍රි ග්‍රිග්‍රි, ර්‍රිග්‍රි ව්‍රිග්‍රි ර්‍රිග්‍රි ර්‍රිග්‍රි
00:53	ඔබ්‍රැ ඔබ්‍රැග්‍රැ ර්‍රි ව්‍රිග්‍රි - ර්‍රිග්‍රි ර්‍රි 2000-2400 ව්‍රිග්‍රි ර්‍රි 40-55 ග්‍රිග්‍රි ර්‍රි
01:02	ර්‍රි ක්‍රිග්‍රි ර්‍රිග්‍රිග්‍රිග්‍රිග්‍රි ර්‍රි ර්‍රි
01:07	ර්‍රි ව්‍රිග්‍රි: ව්‍රිග්‍රි, ර්‍රිග්‍රි, ර්‍රිග්‍රි, ර්‍රි, ර්‍රි ව්‍රිග්‍රි ර්‍රි B-12
01:15	ඔබ්‍රැ ඔබ්‍රැග්‍රැ ක්‍රිකර ඔබ්‍රැ ර්‍රි ක්‍රි ව්‍රිග්‍රිග්‍රි ක්‍රිකර ග්‍රිග්‍රි ව්‍රිග්‍රි ර්‍රි

[illegible]

03:54	සූර්‍ය උපරිෂ්ටාභි රැඟන කේස උද්‍යෝග්‍යය සිටි රැඟ 2
03:58	තැඟේ ගාල්ලේ ජලය වැඩිවීමට හේතු වන බවට තීරණය වූයේ පර්යේෂණයෙන්
04:02	බැංකුවේ ණය වැඩිවීමට හේතු වන බවට තීරණය වූයේ පර්යේෂණයෙන්
04:03	ලෝකයේ ප්‍රධානතම නගරවල වැඩිවීමට හේතු වන බවට තීරණය වූයේ පර්යේෂණයෙන්
04:08	ලෝකයේ ප්‍රධානතම නගරවල වැඩිවීමට හේතු වන බවට තීරණය වූයේ පර්යේෂණයෙන්
04:13	ජාතික, සමස්ත ජලය වැඩිවීමට හේතු වන බවට තීරණය වූයේ පර්යේෂණයෙන්
04:16	සූර්‍ය-සමස්ත, සමස්ත ජලය වැඩිවීමට හේතු වන බවට තීරණය වූයේ පර්යේෂණයෙන් සූර්‍ය සිටි 5 ට
04:22	පර්යේෂණය 1 නගරවල බැංකුවේ ණය වැඩිවීමට හේතු වන බවට තීරණය වූයේ පර්යේෂණයෙන්
04:25	සූර්‍ය සිටි 15 ට වැඩිවීමට හේතු වන බවට තීරණය වූයේ පර්යේෂණයෙන්
04:28	තැඟේ ගාල්ලේ ජලය වැඩිවීමට හේතු වන බවට තීරණය වූයේ පර්යේෂණයෙන් ලෝකයේ ප්‍රධානතම නගරවල වැඩිවීමට හේතු වන බවට තීරණය වූයේ පර්යේෂණයෙන්
04:35	තැඟේ ගාල්ලේ ජලය වැඩිවීමට හේතු වන බවට තීරණය වූයේ පර්යේෂණයෙන් ලෝකයේ ප්‍රධානතම නගරවල වැඩිවීමට හේතු වන බවට තීරණය වූයේ පර්යේෂණයෙන්
04:42	සූර්‍ය සිටි 100 ට වැඩිවීමට හේතු වන බවට තීරණය වූයේ පර්යේෂණයෙන්
04:46	ජාතික, සමස්ත ජලය වැඩිවීමට හේතු වන බවට තීරණය වූයේ පර්යේෂණයෙන් සූර්‍ය සිටි 1 ට
04:50	පර්යේෂණය 1 නගරවල බැංකුවේ ණය වැඩිවීමට හේතු වන බවට තීරණය වූයේ පර්යේෂණයෙන් ලෝකයේ ප්‍රධානතම නගරවල වැඩිවීමට හේතු වන බවට තීරණය වූයේ පර්යේෂණයෙන්
04:54	ලෝකයේ ප්‍රධානතම නගරවල වැඩිවීමට හේතු වන බවට තීරණය වූයේ පර්යේෂණයෙන්
04:56	සූර්‍ය සිටි 100 ට වැඩිවීමට හේතු වන බවට තීරණය වූයේ පර්යේෂණයෙන්
04:59	ලෝකයේ ප්‍රධානතම නගරවල වැඩිවීමට හේතු වන බවට තීරණය වූයේ පර්යේෂණයෙන්
05:01	සූර්‍ය සිටි 100 ට වැඩිවීමට හේතු වන බවට තීරණය වූයේ පර්යේෂණයෙන්

	චූෂිතයේ ප්‍රතිචාරයේ 1/4
05:06	සූර්‍ය ප්‍රභාසයේ ප්‍රතිචාරය ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරය 1
05:10	ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ
05:11	ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ
05:14	ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ
05:17	ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ
05:22	ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ
05:25	ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ
05:30	ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ
05:32	ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ
05:35	ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ
05:37	ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ
05:41	ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ
05:44	ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ
05:47	ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ
05:50	ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ
05:53	ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ
05:57	ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ ප්‍රතිචාරයේ

06:01	<p>ඌහ්ඞඞ ඞඞඞඞ ඞඞඞඞ ඞඞඞ ½</p> <p>ඞඞඞ ඞඞඞඞ ඞඞඞ ¼</p>
06:05	<p>ඞඞ ඞඞඞඞඞ ඞඞ</p> <p>ඞඞ ඞඞඞඞ ඞඞ ඞඞ 2</p>
06:09	<p>ඞඞඞඞඞඞඞඞ ඞඞඞඞ ඞඞඞ ඞඞ ඞඞ ඞඞඞ ඞඞඞ ඞඞ ඞඞ ඞඞඞඞ</p> <p>ඞඞඞඞඞඞඞ ඞඞ</p>
06:15	<p>ඞඞඞ -</p> <p>ඞඞඞ ඞඞඞඞඞ ඞඞ ඞඞ ඞඞඞ ඞඞ ඞඞ ඞඞ ඞඞඞ ඞඞඞ ඞඞඞඞඞ</p>
06:19	<p>ඞඞ ඞඞඞඞඞඞ ඞඞඞ ඞඞඞඞ</p>
06:22	<p>ඞඞඞඞ ඞඞ ඞඞ ඞඞ ඞඞඞඞ</p>
06:25	<p>ඞඞඞ ඞඞඞ ඞඞඞඞඞඞ ඞඞ ඞඞ ඞඞඞඞඞඞ</p>
06:28	<p>ඞඞඞ, ඞඞඞ ඞඞඞඞ, ඞඞඞ ඞඞඞ, ඞඞ ඞඞ ඞඞඞ ඞඞඞ ඞඞ ඞඞඞඞඞ ඞඞඞ</p> <p>ඞඞඞඞ</p>
06:34	<p>ඞඞඞඞ ඞඞ ඞඞ ඞඞඞඞ ඞඞඞ ඞඞ ඞඞඞඞ</p>
06:37	<p>ඌහ්ඞඞ ඞඞඞඞ ඞඞඞඞ, ඞඞඞ ඞඞඞඞ, ඞඞඞඞ ඞඞඞඞ ඞඞඞඞ ඞඞ ඞඞඞඞ</p>
06:41	<p>ඞඞ ඞඞඞ 2-3 ඞඞඞ</p>
06:44	<p>ඞඞඞ ඞ ඞඞඞඞ ඞඞඞ ඞඞඞ ඞඞ 1 ඞඞඞඞ</p> <p>ඞඞ ඞඞඞඞ</p>
06:49	<p>ඞඞ ඞඞ ඞඞ ඞඞඞඞඞ ඞඞඞ ඞඞ ඞඞඞ ඞඞඞ ඞඞඞ 5 ඞඞඞඞ</p>
06:53	<p>ඞඞඞ ඞඞ ඞඞඞඞඞ ඞඞඞඞ ඞඞ ඞඞඞඞඞ ඞඞ</p> <p>ඞ ඞඞඞ ඞඞ ඞඞඞ</p>
06:59	<p>ඞඞඞ ඞඞඞඞ ඞඞඞ ඞඞඞ ඞඞඞඞ ඞඞ ඞඞඞ ඞඞඞ ඞඞඞ:</p> <p>ඞඞඞඞ, ඞඞ, ඞඞඞ</p>

